Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv.	chléb kmínový,pom. ze strouhaného sýru,mléko,jablko (A: 01,07)
polévka	z fazolových lusků (A: 01,09)
oběd 1	pečená ryba,br.kaše,ochucená voda (A: 04,07)
svačina	chléb slunečnicový,pom.zeleninová,čaj ovocný,banán (A: 01,03,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv.	krvavý tousťák a nápoj mládí /toust.chléb s kečupovou pom.och.mléko/hrozno,mrkev (A: 01,07)
polévka	upíří mls se strašidly /dýňová s krutóny/ (A: 01,07,09)
oběd 1	netopýří jazýčky s hady /krůtí guláš s těstovinou/ elixír poslušnosti /džus/ (A: 01)
svačina	jogurt,šklebící dýně/mandarinka,lekvar statečnosti/čaj ovocný (A: 07)

Středa 4.11.2026

přesnídáv.	chléb špaldový,pom.z ryb v oleji,och.mléko,kedluben,jablko (A: 01,04,07)
polévka	krkonošská cibulačka (A: 01,09)
oběd 1	srbské rizoto,kyselý okurek,ochucená voda (A: 07,09,10)
svačina	chléb kmínový,pom. valašská,čaj s citrónem (A: 01,04,07,12)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv.	chléb kmínový,pom. tvarohová s pažitkou,bílá káva,okurek,ředkvička (A: 01,07,12)
polévka	krupicová s vejci (A: 01,03,09)
oběd 1	sekaná br.kaše,rajčatový salát,ochucená voda (A: 01,03,07)
svačina	cereální rohlík,čaj bylinkový (A: 01,06)

Pátek 6.11.2026

přesnídáv.	chléb kovářský s pom. máslem,čaj ovocný,paprika,kiwi (A: 01,06,07)
polévka	drůbková s quinou (A: 09)
oběd 1	hrachová kaše se zeleninou,chléb kmínový,ochucená voda (A: 01,09)
svačina	sladký rohlík,hruška,čaj ovocný (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.
Denně pitný režim,ovoce/zelenina.Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám,dle stanovených koeficientů.Podávana dětem voda s ovocem/zeleninou/.

Sestavil : kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová