

# Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

## Pondělí 9.2.2026

**přesnídáv.** medové prstýnky, mléko, jablko (A: 01,07)  
**polévka** špenátová (A: 01,07,09)  
**oběd 1** obalovaná ryba, br. kaše, zelný salát, čaj bylinkový (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb kmínový, pom. sýrová, čaj ovocný, pomeranč (A: 01,07)

## Úterý 10.2.2026

**přesnídáv.** toustový chléb, pom. vajíčková, och. mléko, okurek, jablko (A: 01,03,07)  
**polévka** zeleninová s pohankou (A: 01,09)  
**oběd 1** segedinský guláš, knedlík, ochucená voda (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb slezský, pom. luštěninová, čaj s citrónem, kiwi (A: 01,03,06,07,12)

## Středa 11.2.2026

**přesnídáv.** chléb kmínový, pom. z tuňáku, bílá káva, kedluben, jablko (A: 01,04,07,12)  
**polévka** vločková (A: 01,09)  
**oběd 1** srbské rizoto, okurek, ochucená voda (A: 07,10)  
**svačina** sladký rohlík, čaj ovocný (A: 01,03)

## Čtvrtek 12.2.2026

**přesnídáv.** veka s tvarohovou pom. s ředkvičkou, mléko, mandarinka (A: 01,07)  
**polévka** krkonošská cibulačka (A: 01,09)  
**oběd 1** britské fazole, chléb vícezrný, voda s citrónem (A: 01,06,12)  
**svačina** chléb kmínový, pom. z droždí, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)

## Pátek 13.2.2026

**přesnídáv.** chléb kmínový, pom. špenátová, kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** kmínová (A: 01,09)  
**oběd 1** kuřecí na kari, brambor, voda s pomerančem (A: 01)  
**svačina** sojový rohlík, čaj bylinkový (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

