

# Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

## Pondělí 16.2.2026

**Přesnídávka** chléb kovářský, pom. ajvarová, kakao, jablko, mandarinka (A: 01,06,07)  
**Polévka** mrkvová s bulgurem (A: 01,07,09)  
**Oběd** fazole s kuřecím masem, chléb slunečnicový, čaj s citrónem (A: 01,12)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. pórková s droždím, čaj ovocný, kiwi (A: 01,03,07)

## Úterý 17.2.2026

**Přesnídávka** chléb cibulový, pom. sýrová, mléko, okurek, banán (A: 01,07)  
**Polévka** kroupová (A: 01,09)  
**Oběd** špagety po milánsku, ochucená voda (A: 01)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. zeleninová, čaj ovocný, pomeranč (A: 01,03,07,09)

## Středa 18.2.2026

**Přesnídávka** chléb žitný, pom. tvarohová s mrkví, och. mléko, mandarinka, kedluben (A: 01,07)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** zapečené brambory se zelím a masem, voda s citrónem (A: 06,07,10,12)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. z ryb v tomatě, čaj s citrónem, banán (A: 01,04,07,12)

## Čtvrtek 19.2.2026

**Přesnídávka** chléb vícezrný, pom. z cizrniny, mléko, paprika, hruška (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** zeleninová s jáhly (A: 01,07,09)  
**Oběd** palačinky s tvarohem, mléčný nápoj - ovocný nápoj (A: 01,03,07,12)  
**Svačinka** chléb kmínový, pom. vaječná, čaj ovocný, okurek (A: 01,03,07)

## Pátek 20.2.2026

**Přesnídávka** chléb kovářský, pom. špenátová, och. mléko, pomeranč (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** pórková s kapáním (A: 01,03,09)  
**Oběd** ryba na kmíně, br. kaše, zeleninový salát/paprika, okurek, rajče, ochucená voda (A: 04,07)  
**Svačinka** sojový rohlík s máslem, jablko, čaj s citrónem (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

