

Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

přesnídáv. cereálie, mléko, jablko (A: 07)
polévka petrželová (A: 01,09)
oběd 1 obalovaná ryba, brambor, džus (A: 01,04,07)
svačina chléb kmínový, pom. z cizrny, čaj ovocný, kedluben (A: 01,07,10)

Úterý 11.3.2025

přesnídáv. veka s pom. kečupovou, och. mléko, okurek (A: 01,07)
polévka hrachová (A: 09)
oběd 1 kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina loupák, čaj s citrónem (A: 01,03,12)

Středa 12.3.2025

přesnídáv. chléb kmínový, pom. z tuňáku, bílá káva, kiwi (A: 01,04,07,12)
polévka sekyrková (A: 01,09)
oběd 1 sekaná, br. kaše, okurkový salát s rajčatem, džus (A: 01,03,07)
svačina chléb kovářský, pom. luštěninová, čaj bylinkový, mrkev (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 13.3.2025

přesnídáv. chléb slezský, pom. valašská, capučíno, hruška (A: 01,04,06,07)
polévka ruský boršč (A: 01,09)
oběd 1 špenát, bramborový knedlík, vejce, ovocný čaj (A: 01,03,07)
svačina grahamový rohlík, jablko, čaj bylinkový (A: 01,07)

Pátek 14.3.2025

přesnídáv. chléb kmínový, pom. liptovská, och. mléko (A: 01,07)
polévka gulášová (A: 01,09)
oběd 1 šišky s mákem, mléčný nápoj - ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina chléb kmínový, pom. vaječný krém, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

