

Jidelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. z tuňáku, mléko (A: 01,04,07)
Polévka rajska (A: 01,07,09)
Oběd krůtí maso na celeru, br. kaše, čaj ovocný (A: 01,07,09)
Svačinka chléb kovářský, pom. ze strouhaného sýru, čaj se sirupem, banán (A: 01,06,07)

Úterý 8.10.2024

- Přesnídávka** toustový chléb, pom. tvarohová s pažitkou, ředkvička, och. mléko, hruška (A: 01,07)
Polévka norská rybí (A: 01,04,07,09)
Oběd fazolky na smetaně, brambor, vepřové maso, džus (A: 01,07)
Svačinka jogurt, banketka, čaj bylinkový (A: 01,07)

Středa 9.10.2024

- Přesnídávka** vánočka, kakao (A: 01,03)
Polévka dýňová (A: 01,07,09)
Oběd plněný bramborový knedlík s uzeninou, kysané zelí, čaj ovocný (A: 01)
Svačinka chléb vícezrný, pom. falešný humr, čaj se sirupem, mandarinka (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 10.10.2024

- Přesnídávka** chléb kmínový, pom. ajvarová, bílá káva, paprika (A: 01,07,12)
Polévka cibulová s kroupami (A: 01,03,07,09)
Oběd maminčino kuře, salát z řepy se smetanou, džus (A: 01)
Svačinka chléb slezský, pom. luštěninová, čaj s citrónem, okurek (A: 01,03,06,07,12)

Pátek 11.10.2024

- Přesnídávka** čokolíčky, mléko (A: 01,07)
Polévka ze zeleného hrachu s krutóny (A: 01,09)
Oběd zeleninové rizoto, salát z čínského zelí, ochucená voda (A: 07,09)
Svačinka chléb kovářský s česnekovým máslem, čaj ovocný, jablko (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denní pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

