

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

přesnídáv. cornflakes, mléko (A: 07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd 1 obalovaná ryba s brokolicí, br. kaše, ochucená voda (A: 01,04,07)
svačina chléb kmínový, pom. z taveného sýru, čaj s citrónem, ředkvička (A: 01,07,12)

Úterý 1.10.2024

přesnídáv. chléb kmínový, pom. špenátová, och. mléko, kedluben (A: 01,03,07)
polévka bulharská květáková (A: 01,07,09)
oběd 1 kuřecí na kari, rýže, džus (A: 01,07)
svačina grahamový rohlík, nektarinka, čaj ovocný (A: 01,07)

Středa 2.10.2024

přesnídáv. chléb kovářský, pom. ze strouhaného sýru, bílá káva, chery rajče (A: 01,06,07,12)
polévka z hlávkového zelí (A: 01,07,09)
oběd 1 masové koule v rajske omáče, špagety, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina toustový chléb, pom. z tuňáku, čaj bylinkový, paprika (A: 01,04,07)

Čtvrtek 3.10.2024

přesnídáv. jahelná kaše, čaj ovocný, hrozno (A: 07)
polévka hrstková (A: 09)
oběd 1 vepřové na žampionech, brambory, z červené řepy, ovocný nápoj (A: 01)
svačina chléb kmínový, pom. z droždí, čaj ovocný, hruška (A: 01,03,07)

Pátek 4.10.2024

přesnídáv. žitný chléb, pom. námořnická bašta, och. mléko, (A: 01,04,07,09)
polévka ragů polévka s bramborem (A: 01,09)
oběd 1 honzovy buchty s povidly, mléčný nápoj - ovocný nápoj (A: 01,03,07,12)
svačina pletýnka, jablko, čaj bylinkový (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová

