

Jídelníček

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí 30.9.2024

Přesnídávka chléb kmínový, pom. sýrová, och. mléko, jablko (A: 01,07)
Polévka podzimní (A: 01,07,09)
Oběd čočka, vejce, okurek, chléb kmínový, čaj s citronem (A: 01,03,07,10,12)
Svačinka chléb kovářský, pom. špenátová, čaj se sirupem, banán (A: 01,03,06,07)

Úterý 1.10.2024

Přesnídávka toustový chléb, pom. z mladého hrášku, bílá káva, kedluben (A: 01,07,12)
Polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09)
Oběd kuřecí maso na zelenině, těstoviny, míchaný salát, och. voda (A: 01,09,12)
Svačinka chléb slezský, pom. celerová, čaj bylinkový, cherry rajče (A: 01,06,07,09)

Středa 2.10.2024

Přesnídávka chléb cibulový, pom. rozhuda, kakao, okurek (A: 01,07,12)
Polévka rýžová (A: 01,07,09)
Oběd kedlubny na smetaně s krutím masem, brambor, čaj ovocný (A: 01,07)
Svačinka mléčný rohlík, čaj se sirupem, bluma (A: 01,07)

Čtvrtek 3.10.2024

Přesnídávka jahelná kaše, čaj s citronem (A: 07,12)
Polévka petrželová (A: 01,07)
Oběd filé po cikánsku, br. kaše s mrkví, džus (A: 04,07)
Svačinka veka s česnekovým máslem, čaj ovocný (A: 01,07)

Pátek 4.10.2024

Přesnídávka chléb žitný, pom. zimní, bílá káva, paprika (A: 01,07,09,12)
Polévka z hlívy ústřední (A: 01,07,09)
Oběd kynuté knedlíky s marmeládou, mléčný nápoj- ovocný nápoj (A: 01,03,07,12)
Svačinka cereální rohlík, jablko, čaj ovocný (A: 01,06,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a/: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knopková