

# Jídelníček



od 09.09.2024 do 13.09.2024

## Pondělí 9.9.2024

**přesnídáv.** čokoličky, mléko, jablko (A: 01,07)  
**polévka** z rybího filé (A: 01,04,09)  
**oběd 1** krutí na zelenině, rýže, salát z červeného zelí, džus (A: 01,09)  
**svačina** chléb kmínový, pom. z droždí, čaj ovocný, kedluben (A: 01,03,07)

## Úterý 10.9.2024

**přesnídáv.** vícezrný chléb s česnekovou pom. och. mléko, ředkvička (A: 01,06,07)  
**polévka** celerová (A: 01,09)  
**oběd 1** kovbojské fazole, chléb kmínový, džus (A: 01)  
**svačina** chléb slezský, pom. z lučiny, čaj s citrónem (A: 01,06,07,12)

## Středa 11.9.2024

**přesnídáv.** šlehaný tvaroh s ovocem, čaj bylinkový (A: 07)  
**polévka** z hlívy ústřední (A: 01,09)  
**oběd 1** sekaná, br. kaše, salát z červené řepy, ochucená voda (A: 01,03,07)  
**svačina** sojový rohlík, meruňka, čaj bylinkový (A: 01,06)

## Čtvrtek 12.9.2024

**přesnídáv.** chléb cibulový, pom. z tuňáku, kakao, rajče (A: 01,04,07)  
**polévka** česneková s krutóny (A: 01,07,09)  
**oběd 1** vepřové maso v kedlubnách na smetaně, brambor, džus (A: 01,07)  
**svačina** chléb kovářský, pom. z cizrny, čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,12)

## Pátek 13.9.2024

**přesnídáv.** chléb kmínový, pom. falešný humr, bílá káva (A: 01,03,07,09,10,12)  
**polévka** gulášová (A: 01,09)  
**oběd 1** žemlovka s jablky tvarohem, čaj s citrónem a mléčný nápoj (A: 01,03,07,12)  
**svačina** pletýnka, jablko, čaj se sirupem (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim, ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám, dle stanovených koeficientů.

Sestavil : kuchařky jídelny      Schválila: Jana Knoppová