

Jídelníček

od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí 9.9.2024

Přesnídávka chléb kmínový, pom. z ryb v oleji, mléko, jablko (A: 01,04,07)
Polévka venkovská bramboračka (A: 01,07,09)
Oběd játra na pórku, rýže, ochucená voda s citrónem (A: 01,12)
Svačinka chléb kovářský, pom. sýrová, čaj bylinkový, rajče (A: 01,07)

Úterý 10.9.2024

Přesnídávka chléb vícezrný, pom. z droždí, och. mléko, meloun (A: 01,03,06,07)
Polévka hrachová (A: 07,09)
Oběd krutí maso v mrkvi, brambor, čaj se sirupem (A: 01,07)
Svačinka grahamový rohlík, čaj ovocný, meruňka (A: 01,07)

Středa 11.9.2024

Přesnídávka chléb kovářský, pom. z lučiny, och. mléko, okurek (A: 01,06,07)
Polévka brokolicový krém s krutóny (A: 01,07,09)
Oběd zapečené těstoviny s kuřecím masem, šopský salát, džus (A: 01,03,07)
Svačinka chléb kmínový s ředkvičkovou pomazánkou, čaj bylinkový (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.9.2024

Přesnídávka chléb slezský, pom. pom. liptovská, bílá káva, mrkev (A: 01,06,07,12)
Polévka vydatná rybí (A: 07,09)
Oběd masové koule v rajské omáčce, špagety, džus (A: 01,03,07)
Svačinka chléb kmínový, pom. mlsný ovčák, čaj se sirupem, hruška (A: 01,07)

Pátek 13.9.2024

Přesnídávka chléb žitný, pom. masová, och. mléko, paprika (A: 01,07)
Polévka pórková se sýrem (A: 01,07,09)
Oběd koprová omáčka, brambor, vejce, čaj s citrónem (A: 01,03,07,12)
Svačinka chléb kmínový, pom. balkánská, čaj se sirupem, švestka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celě |
| | 04 | Ryby | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Denně pitný režim a ovoce/zelenina. Hmotnost porce odpovídá stanoveným normám dle stanovených koeficientů.

Sestavil/a: kuchařky jídelny Schválila: Jana Knoppová